

EJEMPLOS PROGRAMAS FORMATIVOS

MÁSTER UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y COMUNITARIA

PROGRAMA 1. NUTRICIÓN CLÍNICA

EJEMPLO DE ACTIVIDADES

- Evaluación antropométrica.
 - Evaluación energética y nutricional.
 - Planificación dietética en función de la situación fisiológica y/o patológica. Educación alimentaria personalizada.
-

PROGRAMA 2. NUTRICIÓN DEPORTIVA

EJEMPLO DE ACTIVIDADES

- Evaluación antropométrica.
 - Evaluación energética y nutricional.
 - Preparación de bebidas de reposición.
 - Estudio de ayudas ergogénicas.
 - Mejora del rendimiento deportivo.
 - Descubrimiento de jóvenes talentos deportivos.
 - Educación alimentaria deportiva y personalizada.
-

PROGRAMA 3. NUTRICIÓN Y COOPERACIÓN AL DESARROLLO

EJEMPLO DE ACTIVIDADES

- Evaluación antropométrica de personas sin recursos.
- Evaluación del estado energético y nutricional de personas sin recursos.
- Evaluación energética y nutricional de platos servidos en establecimientos de comidas para personas sin hogar.
- Desarrollo de proyectos. Evaluación de proyectos.
- Asesoramiento nutricional a los cooperantes.

PROGRAMA 4. NUTRICIÓN Y RESTAURACIÓN COLECTIVA

EJEMPLO DE ACTIVIDADES

- Planificación de menús.
- Elaboración de cartas dietéticas.
- Valoración energético-nutricional de platos elaborados.
- Control de calidad, buenas prácticas higiénico-sanitarias y sistemas de APPCC.